

Marts 2020



Træningsturene starter onsdag, den 15. april 2020 kl. 18.30 fra Vamdrup Skole Øst (Kongeåskolen).

BLÅ TURE:

27. maj 2020

17. juni 2020

19. august 2020

Hertug Hans Vandring lørdag, den 18. april 2020.

Ladywalk i Haderslev mandag, den 25. maj 2020.

Kongeåmarch søndag, den 14. juni 2020 fra Vamdrup Skole Vest.



Husk
Det er sundere at gå en tur
end løbe en risiko

Vintermarch blev afholdt den 9. februar 2020 for 42. gang med 30 deltagere.

TORS DAGSMARCH:

Hver torsdag fra Vamdrup Skole Øst - Kl. 10.00 til ca. 12.30.

Ture i naturen på 5 - 9 km i omegnen af Vamdrup. Max. afstand fra Vamdrup 25 km.

Vi skiftes til at køre ud til området og betaler hver kr. 10,00 til chaufføren.

Turene indeholder:

Motion - vi går i frisk tempo - men vi følges ad.

Socialt samvær - vi snakker / hygger - og undervejs får vi en kop medbragt kaffe/te og "lidt sødt".

En "god" historie - lidt om området - ofte historisk.

Der er ikke mødepligt 😊

NB.: Sidste tur inden sommerferien er torsdag, den 25. juni 2020 – og første tur efter ferien er torsdag, den 6. august 2020.



Bestyrelsen i Kongeåens Marchforening

Formand:	Bente Sørensen	6095 7190
Næstformand:	Frede Kjær	2047 4194
Kasserer:	Betty Nielsen	6066 6507
Medlemmer:	Agnete Olsen	2967 9408
	Anna Gerda Sørensen	3031 8231
	Christian Kjær	2271 0995
	Michael Langholz	2047 9841
Suppleanter:	Elin Karlsson	4251 5110
	Svend Jensen	2498 7157

Husk vort motto:

Det er sundere at gå en tur

end løbe en risiko

